



Michaela Valčíková
- nová ředitelka
mateřské školy
str. 2

Hrdinové
všedních dní
str. 13

TJ Sokol Kněhyně
je vítězem dětské
Valachytour v týmech
str. 14

Zima je tu?

Ačkoliv nás počasí v říjnu i části listopadu s příchodem zimy napínalo a my jsme si užívali krásné babí léto, nakonec nám posun času a tmavé večery daly jasně najevo, že zima je tu. Dokonce i Martin na bílém koni přijel a na Pustevnách se v neděli 12. listopadu už bobovalo.

I na obci máme některé podzimní práce nezvykle posunuté a např. dnes (22. 11.), kdy píšu tyto řádky, nás ještě čeká podzimní úklid listí, protože letos se mu chce dolů na zem jen pomalu. Věřím, že na zimu jsme dobře připraveni, stejně jako v minulých letech budeme cesty odklízet ze tří směrů – střed, Bacov, Kněhyně. Konkrétně střed má na starosti náš zaměstnanec Petr Káňa a Bacov s Kněhyněmi externě Diatkovi. Chodníky a cyklostezku uklízí také naši zaměstnanci. Kontakty na zimní údržbu jsou uvedeny na webu: <https://www.prostrednibecva.cz/kontakty-na-zimni-udrzbu>. Ráda bych na tomto místě poprosila o ohleduplnost a pochopení nejen k sobě navzájem (řidiči, popř. chodci), ale také k pracovníkům zimní údržby. Není v jejich silách najednou rozhrnout vše a někdy nás počasí potrápí natolik, že než skončí na jednom konci, už aby se vraceli na začátek. Naši pracovníci jsou ale zkušení borci a dělají maximum proto, aby komunikace zůstaly sjízdné. Stejně jako v minulých letech budeme nejfrekventovanější anebo nebezpečné úseky sypat inertním materiálem, v průběhu listopadu jsme také rozmístili štěrky do žlutých

nádob, kde je na kritických místech řidičům trvale k dispozici. Když to klouže, neváhejte prosím štěrky rozhodit a případně zavolat na úřad, pokud dojde. Meteorologové však odhadují zimu spíše teplotně nadprůměrnou, tak jak tomu ostatně bylo po celý rok. V prosinci mají být sněhové srážky podprůměrné a ani další měsíce by neměly přinést žádné extrémy. Jak všichni víme, tyto dlouhodobé předpovědi je potřeba brát s rezervou a stále můžeme doufat, že Vánoce budou bílé.

V okamžiku kdy čtete tyto řádky, milí čtenáři, s největší pravděpodobností už začal adventní čas. První adventní neděle je 3. prosince, takže do Štědrého dne to už je opravdu jen kousek. Společně jsme rozsvítili dva vánoční stromky – nejprve ten v Kněhyních u hasičské zbrojnice a na druhý den na návsi. Ve čtvrtek 7. prosince proběhne beseda s dlouhodobou pracovníci Valašského muzea v přírodě a bylinkářkou Vandou Vrlovou nazvanou „Čas štědrosti“. Budeme si povídat o tradičním pojetí vánočních svátků na Valašsku.

Alena Srovnalová,
místostarostka

Michaela Valčíková - nová ředitelka mateřské školy

Od ledna 2024 dojde k rozdělení základní a mateřské školy. Ředitelkou základní školy zůstává stále paní Pavlína Petrušková (Přikrylová). Novou ředitelku mateřské školy paní Michaelu Valčíkovou vám trochu přiblížím v následujícím rozhovoru.

Mohla byste na úvod našeho rozhovoru říct něco o sobě?

Zdravím všechny čtenáře Zpravodaje Prostřední Bečvy :) Jmenuji se Michaela Valčíková a těším se, že se společně budeme potkávat nejen v mateřské škole.

Už v době dospívání jsem ráda trávila čas s dětmi na letních táborech a víkendovkách, které jsme s kamarády pořádali. Zkušenost s dětským humorem, upřímností a také radostí z toho, dopřávat malým svěřencům nové zážitky a poznání bylo jednou z mých hlavních motivací k bakalářskému studiu oboru Učitelství pro mateřské školy na Ostravské univerzitě. Po zdárném dokončení studia jsem nastoupila do mateřské školy ve Valašském Meziříčí a zde 8 let působila jako učitelka.

Co vás vedlo k tomu ucházet se o místo ředitelky zrovna na Prostřední Bečvě?

Asi po 6 letech ve stejné mateřské škole, ve stejné třídě, se stejnou kolegyní jsem začala pociťovat touhu



po změně, příležitosti zkusit něco jiného, někam se posunout (byla to má první pracovní zkušenost a nic jiného jsem nezažila). Tehdy jsem měla na mysli například jinou třídu, jinou kolegyni. To mi nebylo umožněno a navíc mi letos v srpnu končila smlouva, kterou jsem měla na dobu určitou.

Začala jsem tedy přemýšlet co dál. A přesně v tu dobu mi jedna známá poslala inzerát, že se ve vaší mateřské škole bude konat výběrové řízení na ředitelku. Nebýt podpory mého partnera a několika přátel asi bych přihlášku neodeslala. Domnívám se (a několikrát během života jsem si tuto domněnku osobně ověřila), že pro nejen osobnostní růst je důležité umět vystoupit z komfortní zóny a zkusit něco nového. I když je to ze začátku často těžké a chce to kus odvahy, může se stát, že toto odhodlání přinese dobré ovoce. Doufáme, že mé působení ve funkci ředitelky bude tímto případem. Ráda bych přispěla svými zkušenostmi, osobností, časem a energií k rozvoji dětí, mateřské školy a také společenského života v obci.

To bylo něco k tomu, proč jsem se rozhodla ucházet o místo ředitelky. A proč právě na Prostřední Bečvě? Jsem velkou milovnicí přírody a turistiky, takže když se mi nabízí možnost trávit čas v tak nádherném prostředí jako je na Prostřední Bečvě, považuju to za splněný sen. A nejen pro mě. Myslím si, že také pro děti je to úžasné moci chodit na vycházky do lesa a ne po sídlišti jako to zažívají děti z městských mateřských škol. Pro učitelé se zase nabízí jedinečná možnost prožitkového učení a podporovat

u dětí lásku a úctu k přírodě. Ráda trávím čas s lidmi, ať už s rodinou nebo přáteli. Kvalitní mezilidské vztahy jsou podle mého názoru jedním ze základních stavebních kamenů lidské spokojenosti. A předpokládám, že v obci mají k sobě lidé tak nějak blíže než ve městě. Takže se těším na seznámení a postupné budování vztahů s pro mě novými lidmi.

Naše mateřská škola byla velice dlouho součástí základní školy, jakým směrem chcete naši mateřskou školu vést?

Nejdříve bych se ráda seznámila se současným stavem. Zjistila, jaké jsou silné a slabé stránky mateřské školy z pohledu rodičů, paní učitelek, ale i zřizovatele. Co dobře funguje a co si naopak žádá změnu. Kde se nachází možné příležitosti k rozvoji. Z toho bych dále vycházela a hledala cestu jak budovat místo, které bude dětem poskytovat kvalitní vzdělání a zároveň bezpečné a přátelské prostředí pro rodiče, pedagogy, ale především pro děti.

Mateřské školy bývají ve vzpomínkách dnešních dospělých místem hrůzy, kde se muselo dojídat až k nevolnosti a kde byly velmi nesmlouvavé paní učitelky. Jak hodnotíte dnešní českou předškolní péči?

Jak jsem uvedla už výše, osobní zkušenost mám pouze z jedné mateřské školy. Takže si netroufám s úplnou jistotou hodnotit celorepublikový stav. Nicméně doufám, že tyto praktiky už z českého školství vymizely a školy jsou přívětivějším místem jak pro děti, jejich rodiče, ale i pro učitele. Je pro mě těžké paušalizovat, protože si myslím, že hodně záleží na konkrétních lidech. Samozřejmě diskutovat na téma české předškolní péče a konkrétních otázkách, které toto téma přináší, by se dalo dlouze a široce.

Co považujete za nejdůležitější předpoklad být dobrou učitelkou?

Umět vytvořit prostředí, kde se všichni (děti, rodiče, kolegové, ale i učitel sám) cítí dobře, bezpečně, chápán a přijímán. K tomu je zajisté potřeba laskavosti a dobré spolupráce především skrze otevřenou komunikaci. Nicméně je na místě si uvědomit, že je to nelehký úkol.

Jaká výchovná metoda se vám osvědčila ve vaší praxi?

Výchovné metody, které jsem ve své praxi nejvíce používala byly metoda příkladu a metoda vysvětlování. Děti se velmi dobře učí nápodobou a proto je dle mého názoru důležité, aby byly obklopeny dobrými příklady, které je mohou inspirovat a formovat. Mezi vzdělávací metody bych určitě uvedla prožitkové učení. Je to velmi efektivní způsob poznávání, který umožňuje dětem získávat informace na základě vlastní zkušenosti. Prostřednictvím konkrétního prožitku si děti také lépe zapamatují, co se dozvěděly.

Dále považuji za velmi důležitou pro děti v tomto věku volnou hru. To je taková, kterou si děti řídí samy, bez zásahu dospělého (není-li vyzván). Z pohledu dospělého se zdánlivě nic moc neděje, děti si "jen" hrají. Opak je ale pravdou.

Volná nestrukturovaná hra má pozitivní dopad na poznávací, výchovný, sociální i emoční vývoj dítěte. Poskytuje také prostor pro zkoušení, testování svých nápadů a dělání chyb. A možnost nebát se dělat chyby je dalším výborným prostředkem ke vzdělávání i výchově.

Je potřeba, aby děti měly nastaveny hranice?

Myslím si, že záleží, jak na pojem "nastavování hranic dětem" nahlížíme. Jestli to je pro nás něco negativního, kdy dětem jen výhrůžným



tónem něco přikazujeme, zakazujeme a v podstatě je trestáme. Nebo je to laskavě komunikovaný smysluplný požadavek, který poskytuje dítěti prostředí pro bezpečný vývoj. To první potřeba není, to druhé ano.

Jak se díváte na výuku jazyků v předškolním věku?

Dle mého názoru, by se děti měly nejprve dobře naučit svůj mateřský jazyk. Se špatnou výslovností se potýká čím dál více dětí a je potřeba si uvědomit, jaký dopad má tento fakt v základní škole (například chybný pravopis).

Pokud dítě dobře zvládá český jazyk, nevidím překážku v tom, začít hravou formou děti seznamovat s jiným jazykem. Je jasné, že se dnešní předškoláci v dospělosti bez znalosti angličtiny neobejdou. Kdybych se ale měla rozhodnout, jestli do mateřské školy zajistím

spíše lektora angličtiny nebo logopeda, beru logopeda.

A něco na závěr?

Přála bych si, aby se mateřská škola a její zaměstnanci stali dobrými průvodci dětí na jejich cestě za poznáním a dokázali je připravit na další vzdělávání a život. Ráda bych měla pro všechny rodiče dveře otevřené ke společné diskuzi o vývoji jejich dětí, ale i o celkovém směřování školy. Nemůžu slíbit, že budu moci vždy vyhovět všem požadavkům, chtěla bych ale hledat společnou cestu k co největší spokojenosti všech. Těším se na vzájemnou spolupráci s rodinami dětí, kolegyněmi, pracovníky školy a vedením obce.

Zpracovala
Adéla Opletalová

Kulturní komise obce Hutisko - Solánek Vás srdečně zve na

VÁNOČNÍ KONCERT

dechové hudby ZUBŘANKA

Pátek 29.12.2023 v 16 hodin

Kostel sv. Josefa Hutisko - Solánek

*Veselé vánoční hody,
zpívejte děti koledy.....*

Těšíme se na vás!

PROSINEC S KORDULKAMI

po 4. 12., 9.30 sokolovna P.B. Hravé dopoledne Hernička pro nejmenší děti.	st 20. 12., 9.30 sokolovna P.B. Vánoční pohádka Pohádka pro nejmenší děti plná vánočních melodií v podání Lenky Hollainové.
pá 8. 12., 9.30 sokolovna P.B. Vánoční tvoření pro nejmenší Tvoření pro rodiče s dětmi od 1 roku.	čt 14. 12., 9.30 sokolovna P.B. Zpívání koled Vánoční muzikohraní pro nejmenší.
po 18. 12., 9.30 sokolovna P.B. Hravé dopoledne Hernička pro nejmenší děti.	

Společenská kronika

Narodili se

KONEČNÝ Samuel
MYNARČÍKOVÁ Rozálie

Opustili nás

BITTNER Jaromír
MAŇÁSKOVÁ Marie

Blahopřání

Šťastné 50. výročí svatby laskavým a trpělivým rodičům a prarodičům Marii a Josefu Kretkovým a k tomu především pevné zdraví, lásku a mnoho veselých společných let vám přeji

Lucie a Jiří
Zbyněk a Zdenka s rodinou



Vzpomínáme

*Prázdná je chaloupka pod horami,
nejsi už tatínku mezi námi.
Život měl jsi velmi rád,
ale mnoho zůstalo jen přáním,
odešel jsi ještě mlád,
nám zůstal smutek
a vzpomínání.*



Dne 6. 12. 2023
vzpomeneme
první smutné
výročí úmrtí
našeho tatínka
pana
Jaroslava Šimčíka.
S láskou a úctou

vzpomínají manželka Ludmila,
synové Dalibor a Jaroslav
s rodinami.



Dne 21. 12. 2023
vzpomeneme
první smutné
výročí, kdy
nás opustil
naš milovaný
tatínek, dědeček,
pradědeček,

švagr a strýc, pan **Jindřich Frnka.**
S láskou a úctou vzpomíná
a nikdy nezapomene celá rodina.
Kdo jste ho znali a měli rádi,
vzpomeňte s námi.



Dne 23. 12.
2023 by se naše
maminka paní
Marie Ondryášová
dožila 90 let. Stále
vzpomínají dcera
Ivana
s rodinou

a synové Oldřich a Zdeněk
s rodinami.

*Byl jsi skromný ve svém životě,
trpělivý ve svých bolestech,
velký ve své lásce a dobrotě.*



Dne 27. prosince 2023 to bude
první rok, co nás navždy opustil náš
milovaný syn, bratr, synovec, vnuk
a kamarád **Davídek Luks.**
S velkou láskou, úctou a bolestí
v srdcích vzpomínají a nikdy
nezapomenou na Davidkovy
usměvavé tváře maminka Gabriela,
sestra Žaneta, babička s dědečkem,
strýc s rodinou, prastrýc, všichni
kamarádi a známí.

● Vyhláška o zákazu hlučných činností

Připomínáme všem, že v obci
už od roku 2009 platí vyhláška
o regulaci hlučných činností.
V praxi to znamená, že v NEDĚLI
a státem uznané SVÁTKY je
zakázáno užívat zařízení
a přístroje způsobující hluk (sekačky,
motorové pily, cirkulárky apod.).

● Vánoční otvírací doba OÚ

Obecní úřad bude
v pátek 22. 12., čtvrtek 28. 12.
a pátek 29. 12. uzavřen.
27. 12. středa bude otevřen.

● Nahlášení výročí svateb

Komise SPOZ prosí občany, aby
nahlásili data sňatku - výročí
50, 55, 60, 65 a 70 let od svatby.
Jedná se zejména o ty občany, jež
měli svatbu mimo náš region.
Nahlaste paní Mikulenkové
na OÚ nebo na e-mail: eva-
parenicova@seznam.cz
Děkujeme.

Za SPOZ, Eva Pařenicová

Upozorňujeme, že uzávěrka
lednového zpravodaje je 11.12.2023

● MUDr. Kjeronská dovolená

Z důvodu čerpání dovolené bude
ve dnech **6.12.2023, 14.12.2023,**
15.12.2023, 21.12.2023, 22.12.2023
ordinace MUDr. Kjeronské uzavřena.

Svoz odpadů v prosinci

Popelnice – netříděný odpad:
11. - 12. 12., 27. 12. ST

Plast a nápojový karton
● žlutý - 6. 12. ST, 18. 12.

Papír ● modrý - 4. 12.
Sklo ● zelený - 4. 12.

Historie a současnost místních spolků

Sakumpikum

V roce 2008 se rozhodla skupinka nadšenců, oživit na Bečvě společenský a kulturní život.

V dubnu 2008 uspořádali tedy 1. ročník Sletu čarodějnic na Prostřední Bečvě. V nejbližším okolí se jen v Zašové konala tato akce o rok dřív. Ještě v témže roce se pustili do přípravy konání akce Rozsvěcování vánočního stromku s vánočními trhy. To se konalo v sobotu před začátkem adventu. Obě akce měly úspěch a opakovaly se každý rok, ale vždy jen na základě iniciativy původních organizátorů.

S přibývajícím časem se však nároky na organizování zvýšily. Bez pomoci obecního úřadu a dalších sdružení by bylo těžké v akcích pokračovat. Začalo se tedy uvažovat o založení sdružení, které by všechny tyto a podobné akce zaštiťovalo a pořádalo ve spolupráci s ostatními spolky. Tak vzniklo 4. srpna 2011 na Prostřední Bečvě občanské sdružení SAKUMPIKUM. Proč Sakumpikum? Protože jeho cílem je pořádat společenské, kulturní a sportovní akce, besedy, zájezdy, přednášky pro děti, mladé, starší i nejstarší, zkrátka sakumpikum pro všechny. A nejen to. Věk členů je neomezen, od narozených v minulém století až po nejmladší zájemce, kteří se teprve blíží k prahu dospělosti.

Naše sdružení mělo pomyslný klíč k událostem. Na jaře jsme odemykali akcí Čarodějnic a na podzim zamykali Rozsvěcováním vánočního stromku. Začali jsme vymýšlet další akce. Pořádný hudební festival na Bečvách – Bečvanské tralala. Bohužel bylo jen jednou. Organizace byla náročná a počet členů ve sdružení na to nestačil. Ohlas měla zimní akce Sjezd



na čemkoli. Konec tomu udělalo počasí, které nepřálo sněhové nadílce. Sjezd se uskutečnil jen 2x. Chtěli jsme přinutit občany, aby se starali o své okolí a uspořádali jsme soutěž o Nejkrásnější zahradu. Účastníků bylo dost, ale v další ročnících se nikdo nový nepřidával, tak jsme také skončili. Se stromečkem souviselo malování hrnečků, ve kterých se prodávala na trzích vařonka. Potom začaly akce, které se každoročně opakovaly: sběr vršků od PET lahví pro postižené děti. Bleší trhy, šmatlání po kotárech, abychom poznávali své okolí. Dále různé výstavy. Například výstava fotografií, Zlaté české ručičky – výrobky našich kutilů, nejkrásnější čarodějnice, výstava starých fotografií. K tomu se přidaly zájezdy za poznáním naší země. Začalo to poznáváním Olomouce s průvodkyní. Vždy jsme si vybrali nějaké město, které nám představil průvodce a k tomu přidali jednu dvě návštěvy zajímavého místa.

Tak jsme navštívili muzeum tvarůžků a zámek Úsov, Velehrad a keramiku v Tupesích, Bratislavu a Devín, Brno, Špilberk, muzeum Antropos. S Ostravou jsme sfárali v Landeku do podzemia, navštívili muzeum miniatur Miniuni a zámek Zábřeh. Dlouhé stráně a přečerpávací stanice s papírnou a zámek ve Velkých Losinách, továrnu Jelínek a muzeum lidových pálenic. Kroměříž s Květnou zahradou a zámek a v Mikulově Pálavské vinobraní. Nechyběla Macocha s pivovarem Černá Hora a zámek v Boskovicích. Poslední vydařený zájezd do Jihlavského podzemia, Zelená Hora a zámek ve Žďáru nad Sázavou.

Zjistili jsme, že dětem moc neříkají tradice, některé věci mohly časem vymizet. Proto jsme vymysleli akci Kraslicová alej, kde je učíme

malovat kraslice, zdobit perníčky, plést tatary a vyrábět píšťalky. Přijdou nejen děti, ale i maminky a tatínci se chtějí něco přiučit. Další akce vyplynuly z nálady ve sdružení, a to vaječnice, posezení pod lípou, sběr AKCE kromě stromku a čarodějnic: 2011 - Bečvanské tralala / Malování hrníčků 2012 - Malování hrnečků - Zlaté české ručičky / Bleší trh - Fotosoutěž / Sjezd na čemkoli 2013 - Zájezd LOŠTICE 12.10. / Bleší trh - Sběr vršků / Sjezd na čemkoli - Výstava fotografií 2014 - Nejkrásnější zákoutí - Posezení pod lípou / Sběr vršků - Zájezd do SKLÍPKU 29.3. - Nejkrásnější čarodějnice 2015 - Zájezd BRATISLAVA 3.10. - Nejkrásnější zahrada - Jelene, jelene, oči máš zelené – nekonalo se - Sběr vršků / Šmatlání po kotárech - Zájezd OSTRAVA 25.2. / Blešák 2016 - Zájezd BRNO 5.11. / Šmatlání - Vaječnice - Kraslicová alej 19.3. / Sběr vršků 2017 - Zájezd ZÁRAZICE 7.10. - Nejkrásnější zahrada - Zájezd DLOUHÉ STRÁNĚ 10.6. - Vaječnice / Kraslicová alej 2018 - Nejkrásnější zahrada - Zájezd MIKULOV 8.9. - Vaječnice / Zájezd KROMĚŘÍŽ 12.5. - Kraslicová alej 2019 - Vaječnice / Kraslicová alej 2020 - covid / Zájezd MACOCHA 12.9. 2021 - covid 2022 - JIHLAVA 3.9. – podzemí Jihlavy, poutní místo Zelená Hora a zámek Žďár n.S.

**Radka Kantorová,
předsedkyně Sakumpikum**

Kulturní komise obce Hutisko-Solanec
Vás srdečně zve na

Mikulášský jarmark

Sobota
9. 12. 2023 od 14.00
v centru obce

V programu vystoupí dětský folklorní soubor Solánek, zazpívají devětáci ze ZŠ a folklorní soubor Makovský prameň.

Snadilkou přijede Mikuláš sanděly a čerty v podání členů folklorního souboru Zákopčan.

Nebude opět chybět ani ohňostrojí a společně rozsvítíme vánoční strom.

Pro účastníky je opět připraven prodej vánočního zboží a bohaté občerstvení, které zajišťují místní složky.



SKUPINA ČEZ
finanční partner akce

Čas štědrosti P/B

s Vandou Vrlovou



7. 12. / 17.00
v kavárně na návsi

Povídat si budeme o přípravách na Vánoce, o čase adventním, o zvyklostech starodávných i novějších tradicích.

Vanda Vrlová pracovala ve Valašském muzeu v přírodě a vždy se zajímala o léčivé byliny a lidové léčitelství.

Pořádá Místní knihovna ve spolupráci s: CAFÉ-BAR Reserva.

Více informací na prostrednibecva.cz



TIP NA DÁREK

SYLVIE

Netradiční romantická komedie o tom, že láska je jenom jedna.

REŽIE: Martin VOKOUN

Otakar BROUSEK ml.
Klára CIBULKOVÁ
Anna STROPNICKÁ
Jaroslava KOŠ KOVÁ
Ondřej VOLEBNÍK
Miluše BITTNEROVÁ
Václav W. KRAUS

23.1.2024 OD 19 HODIN
OBECNÍ DŮM HORNÍ BEČVA
VSTUPNÉ 360,- Kč

předprodej v knihovně Horní Bečva od 4.12.2023 (571 645 249)



Obecní dům Horní Bečva
5. ledna 2024 v 18:00

NOVOROČNÍ KONCERT

Dvořák » Morricone » Paganini » Sarasate » Vivaldi

Daniela GRYGAROVÁ - housle
Adam GRYGAR - klavír



Vstupné 120 Kč v předprodeji v knihovně od 4. 12. 2023
Koncert se uskuteční za finanční podpory obce Horní Bečva

Horní Bečva

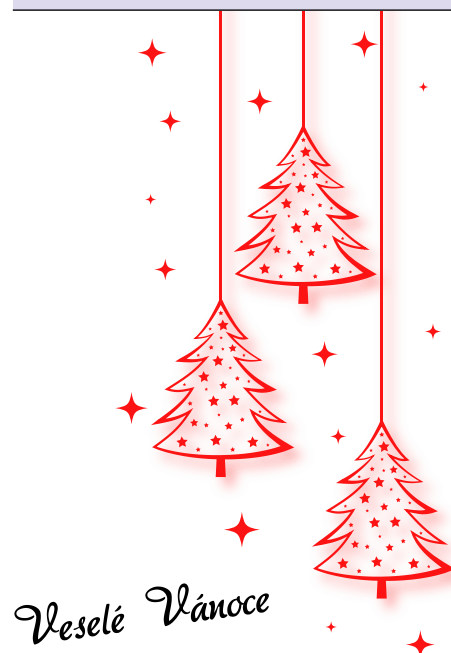
Kalendář akcí

Prostřední Bečva

<p>● 2. 12. / 15:00 h / Rozsvícení vánočního stromu. Doprovodný program, vánoční trhy, Mikulášská s anděly v podání Záhořanů. [náves]</p>
<p>● 4. 12. / 9:30 h / Hravé dopoledne. Hernička pro nejmenší děti. [sokolovna Prostřední Bečva]</p>
<p>● 7. 12. / 17:00 h / Čas štědrosti s Vandou Vrlovou. Beseda o přípravách na Vánoce, o času adventním, o zvyklostech starodávných i novějších tradicích. [kavárna na návsi]</p>
<p>● 8. 12. / 9:30 h / Vánoční tvoření pro nejmenší Tvoření pro rodiče a děti od 1 roku [sokolovna Prostřední Bečva]</p>
<p>● listopad 2023 – březen 2024 DRAČÍ PERUŤ. Výstava kreseb mladé výtvarnice Nely Srovnalové. [šindelový domeček]</p>
<p>● 14. 12. / 9:30 / Zpívání koled. Vánoční muzikohraní pro nejmenší. [sokolovna Prostřední Bečva]</p>
<p>● 18. 12. / 9:30 / Hravé dopoledne. Hernička pro nejmenší děti. [sokolovna Prostřední Bečva]</p>
<p>● 20. 12. / 9:30 / Vánoční pohádka. Pohádka pro nejmenší děti plná vánočních melodií v podání Lenky Hollainové. [sokolovna Prostřední Bečva]</p>

V okolí

<p>● 2. 12. / 17:00 / Večer při svíčkách. Slavnostní předvánoční koncert. [Valašské muzeum v přírodě]</p>	<p>● 12. 12. / 19:00 h. / Pohádka skřítky knihovnička. Setkání rodičů a dětí do 4 let. [knihovna Horní Bečva]</p>
<p>● 3. 12. / 14:00 – 15:30 h. / Mikuláš na ledě. [zimní stadion Rožnov p.R.]</p>	<p>● 13. 12./ 16:30 h. / O statečném kováři - pohádka pro děti. [společenský dům Rožnov p.R.]</p>
<p>● 3. 12. / 17:00 h. / Adventní koncert. [kostel sv. Jana a Pavla Horní Bečva]</p>	<p>● 13. 12. / 18:00 h. / Česko zpívá koledy. Tradiční zpívání koled [Masarykovo náměstí. Rožnov p.R.]</p>
<p>● 4. 12 - 15. 12. Adventní setkání na náměstí. Koncerty a výborné občerstvení na rožnovském vánočně vyzdobeném náměstí. [Masarykovo náměstí]</p>	<p>● 15. 12. / 16:00 h. / Jana Kirschner předvánoční koncert. [Masarykovo náměstí, Rožnov p.R.]</p>
<p>● 5. 12. / 14:00 – 18:00.h./ Mikulášský podveče.r Procházka areálem s mikulášskou nadílkou. [Valašské muzeum v přírodě]</p>	<p>● 16. 12. – 17. 12. Živý betlém. Lidová hra o narození Ježíše podle Evangelia sv. Matouše. [Valašské muzeum v přírodě]</p>
<p>● 6. 12. / 16:00 h./ Plán duše. „Najděme si cestu ke své duši“. Beseda [knihovna Horní Bečva]</p>	<p>● 26. 12. / 13:00 - 16:00 h. / Štěpánská koleda. Vánoční koncert. [Valašské muzeum v přírodě]</p>
<p>● 9. 12. / 10:00 h./ Vánoční příběh. Loutkové představení pro nejmenší. [knihovna Horní Bečva]</p>	<p>● 29. 12. / 16:00 h. / Vánoční koncert dechové hudby Zubřanka.</p>
<p>● 9. 12. / 19:00 h. / Oppenheimer - kino. [Obecní dům Horní Bečva]</p>	
<p>● 9. 12. / od 14:00 h. / Mikulášský jarmark. [centrum obce Hutisko-Solanec]</p>	
<p>● 10. 12. / 19:00 h. / Tajemství a smysl života. Nový film Petra Vachlera (kino). [obecní dům Horní Bečva]</p>	
<p>● 9. 12 a 10. 12. Vánoční jarmark. [Valašské muzeum v přírodě]</p>	



Novinky z knihovny

Knihovna na Prostřední Bečvě pro vás připravila předvánoční besedu s bylinkářkou Vandou Vrlovou.

Čtvrtek 7. prosince / 17.00 hodin
v kavárně na návsi

ČAS ŠTĚDROSTI
S VANDOU VRLOVOU

Povídat si budeme o přípravách na Vánoce, o času adventním, o zvyklostech starodávných i novějších tradicích. Vanda Vrlová pracovala ve Valašském muzeu v přírodě a vždy se zajímala

o léčivé byliny a lidové léčitelství. Od roku 1976 sbírá v přírodě bylinky a u starých pamětnic léčivé recepty. Nasbírané poznatky zúročila v knížkách „Nasbíráno mezi Jány“ (2006) a „Devatero kvítí“ (2009).



Nové knihy v knihovně a ještě mnoho dalších...



Kavárna na konci světa:
John Strelecký

Na těchto 119 stránkách, rozdělených do 26 krátkých kapitol spolu s ilustracemi najdete velmi laskavý příběh o Johnu, který jakoby ztratil směr. Ale ne jen na cestě, protože právě započal dovolenou, ale i na cestě životem.

Osamělá holubice:
Larry McMurthy

Milostné drama, dobrodružství, epos - to vše je mistrovské dílo Larryho McMurtryho "Osamělá holubice". Podle mnohých kritiků je tento rozsáhlý román vůbec nejlepším literárním dílem o období soumraku toho opravdového amerického západu. Potvrzením toho je i Pulitzerova cena, kterou Larry McMurtry za "Osamělou holubici" jako nejlepší americké literární dílo získal v roce 1986.

Na kopci: Jiří Březina

Na kopci není tradiční detektivka,

nečekejte mrtvoly, detektivy ani potoky krve. Připravte se spíš na českou vesnici, která je zároveň poutním místem, kam zavítá mladý student písíci svou diplomku o místním biblickém zjevení.

Náčelník:

Aleš Palán, Miloslav Nevrlý

Vyprávění vás zaujme od prvních stránek. Dostane se vám příběhu muže, který je neuvěřitelným způsobem pokorný, skromný. Z jeho vyprávění je cítit láska k vlasti,

horám, přírodě - prostě skaut každým coulem. Skaut s velkým srdcem. Inspirativní setkání, které rozhostí v duši klid a mír.

Novinářem v Číně 2

Další várka syrových příběhů ze života známého novináře v Číně.

Marcela Kulišťáková,
knihovnice



**NABÍZÍME VEDENÍ ÚČETNICTVÍ, DAŇOVÉ EVIDENCE,
MEZD pro plátce i neplátce DPH**

Zpracování přiznání k DPH, přiznání k dani z příjmů právnických i fyzických osob, přiznání k dani silniční, atd.

Komunikace s Finančním úřadem, OSSZ, ZP i ÚP.

Praxe v oboru 20 let. Vše formou externí spolupráce.

Tel.: 775 382 907

e-mail: tax-hk@seznam.cz

Naše obec včera a dnes

Sportovně rekreační areál

Pohled na areál 30. května 1996. Pohled vpravo z roku 2019.



Na jaře roku 1994 byla zahájena rekonstrukce areálu koupaliště. Budovalo se tenisové hřiště, hřiště na volejbal a nohejbal, bylo vybudováno sociální zázemí. Provoz byl zahájen 1.7.1994. Náklady na vybudování koupaliště činily 675 511 Kč a na tenisové hřiště 206 592 Kč. Během roku 1998 byla v horní části areálu za příspěvku místních podnikatelů vybudována cvičná tenisová stěna.

V listopadu 2013 bylo dokončeno rozšíření sportovně rekreačního areálu spočívající ve výměně povrchu stávajícího antukového hřiště na volejbal, nohejbal a nově i florbal, za povrch z umělé trávy. Dále bylo v zadní části vybudováno hřiště na streetball a v rámci projektu došlo k vymezení hřiště na pétanque a k instalaci ruských kuželek. Náklady činily 1 417 221 Kč a dotaci obec obdržela v roce 2014 ve výši 1 078 013 Kč

Všechny zveřejněné fotografie a mnoho dalších známých i méně známých pohledů a historických fotografií z naší obce najdete v publikaci NAŠE OBEC VČERA A DNES, která je ke stažení na obecních stránkách v sekci Kronika obce: <https://www.prostrednibecva.cz/kronika-obce>.

zpracoval
Marian Křenek

nová
zelená
úsporám
light

I malá změna může přinést velké úspory

Ušetřete náklady za energie

Uniká vám teplo netěsnícími okny či nezateplenými částmi domu? Trápí vás vysoké účty za ohřev vody? Máte nízký příjem a na renovaci chybí peníze? Pomůžeme vám.

Dostanete až 240 tisíc korun a zrenovujete svůj dům rychle a jednoduše.

PENÍZE dostanete PŘEDEM – teplo a energii ŠETŘÍTE TRVALE

www.novazelenausporam.cz

zkrotíme energie.cz

Co podpoříme?

Snadno realizovatelná a časově nenáročná opatření menšího rozsahu

- ▶ Zateplení fasády
- ▶ Zateplení střechy, podlahy nebo stropu
- ▶ Výměna oken a vchodových dveří
- ▶ Solární systémy na ohřev vody

Zrenovujete dům a tím snížíte jeho energetickou náročnost. Budete mít nižší účty za vytápění, a navíc svůj dům zhodnotíte.

Koho podpoříme?

Vlastníky nebo spoluvlastníky rodinného domu či trvale obývaného rekreačního objektu

Důležité
Na příspěvek máte nárok, pokud všichni členové vaší domácnosti pobírají starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně nebo v období mezi 12. zářím 2022 a datem podáním žádosti pobírali příspěvek na bydlení.

Jak na to?

Obratě se na proškolené odborníky, kteří vás provedou celým procesem vyřízení dotace.

Poradí, jaká opatření jsou pro váš dům nejvhodnější. Pomohou s podáním žádosti a dohlédnou na realizaci. Žádat můžete před úpravami, v jejich průběhu nebo po jejich skončení. Na provedení máte 12 měsíců.

Příspěvek se vztahuje na opatření, která proběhla po 12. září 2022.

Co potřebujete k vyřízení?

Nečeká vás žádné velké papírování. Žádost vyplníte z pohodlí domova přes internet. K vyřízení budete potřebovat zejména fotodokumentaci před renovací a po ní, jednoduchý formulář odborného posudku a závěrečnou zprávu o realizaci.

Kam se obrátit?

Ptejte se zástupců Místních akčních skupin. Obrátit se můžete i na informační střediska EKIS nebo pracovníky úřadů práce a sociálních služeb.

www.novazelenausporam.cz

Evropská komise | **Evropská investiční banka** | **Ministerstvo životního prostředí** | **STATNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČR - EKIS**

Novinky ze školy

Podzim v naší škole



Drakiáda 2.třída

K podzimu neodmyslitelně patří pouštění draků. Na ideální počasí si museli žáci druhé třídy trochu počkat, ale vyplatilo se. V úterý 24.10. se druháci v doprovodu svých rodičů a paní učitelky vydali na louku k místnímu kostelu pouštět draky. Vítr hrál do karet, i když tu se ztratila součástka z konstrukce, tu se dva draci zamotali, i přesto se na obloze odehrával pestrobarevný dračí koncert. Převahu měli draci kupovaní, ale někteří si své draky vlastnoručně vyrobili. Třídní drakiáda se stala nejen místem pro létání draků, ale také pro rodinnou zábavu, poznání se s novou paní učitelkou a pochutnávání si na dobrotách, které připravily šikovné maminky. Drakiádu jsme si patřičně užili.

třídní učitelka 5. třídy Hedvika Tomíčková

Memorandum o spolupráci v AJ
Již třetím rokem pokračuje Memorandum o spolupráci,

v rámci kterého naši školu navštěvují žáci ze základních škol v blízkém okolí – ZŠ T. G. Masaryka Horní Bečva a ZŠ Dolní Bečva, ZŠ Hutisko Solanec a ZŠ Vigantice. Letos jsme se setkali 31. října, kdy se v anglicky mluvících zemích slaví svátek Halloween. Žáci 5. třídy s paní učitelkou Tomíčkovou přivítali hosty kreativním tancem v kostýmech na „halloweenské“ melodii. Návštěvníci během projektového dne za pomoci pedagogického doprovodu plnili zábavné úkoly s nádechem tajemna. Na tabletech si vyzkoušeli nejen kvízy o historii a zajímavostech tohoto svátku, ale také doplňovali různé křížovky a řešili složitější rébusy. V závěru společné akce vyrazili v maskách a v originálních kostýmech na koledu. S halasným pokřikem „trick or treat“ navštívili třídy, ve kterých se vyučuje anglický jazyk a seznámili se s novými kamarády, kteří měli pro koledníky připravenou malou pozornost. Hosté se poté vraceli zpět do svých

škol nejen s vykoledovanou sladkostí a s výukovým materiálem, ale především s nevšedními prožitky a věříme, že také s dobrými pocity.

Tř. učitelka 5.tř. Hedvika Tomíčková

Halloween

Děti třetí, čtvrté a páté třídy se v úterý 31.10. proměnily v upíry, čarodějnice, duchy a další pohádkové bytosti. Den zahájili přehlídkou masek, zašli na koledu do ostatních tříd, vyplnili si kvíz o Halloweenu a hlavně spořádali kupu dobrot, které připravily maminky. Těm moc děkujeme. Během tohoto projektového dopoledne si žáci vyzkoušeli aktivity ve třídě na interaktivní tabuli na téma Halloween, zahráli si v tělocvičně pár her a na závěr došlo samozřejmě také na dlabání dýní.

třídní učitelé H. Vlachová, M. Tvardek



Noviny z MŠ Kněhyně

Podzim v mateřské škole Kněhyně

S blížícím se koncem podzimu nabízíme krátké ohlédnutí za tímto obdobím.

Krásné počasí nás koncem září vylákalo na Pustevny. Obklopeni korunami stromů jsme si prošli Stezku Valašku a z její nejvyšší plošiny jsme pozorovali krásu okolních hor. Děti byly natolik odvážné, že vstoupily i na prosklenou vyhlídku. Při cestě zpět si všichni užili spoustu legrace u zkreslujících zrcadel a zadováděli si na trampolínách. Této akce se s námi zúčastnila i paní vychovatelka Martina Barabášová ze Základní školy Prostřední Bečva a v rámci projektu Reflexáci děti poučila o správném chování chodců. Každé dítě obdrželo dvě reflexní nálepky, díky kterým bude lépe vidět při pohybu na silnici.

V okolí naší mateřské školy je spousta míst, která stojí za to navštívit. Jedním z nich je v lese ukrytá Kájova studánka, o které nevědí ani mnozí místní. A k té jsme se vydali. Studánka se nachází v prudším kopci pod Červencem, takže to dá trochu námahy se k ní dostat. Ale děti to



zvládly a byly rády, že jsme studánku našli a že poznaly nové místo. Cílem jedné z našich dalších procházek byl – krokodýl! Ne, ne navštívili jsme ZOO, jenom jsme prošli vesnicí až na konec její obydlené části a tam se u cesty nachází ze dřeva vyřezávaný krokodýl. Všechny zaujal svou velikostí a také věrohodným ztvárněním. A děti jej hned využily jako průlezku a procvičily se v obratnosti.

Podzimní období je časem sklizně ovoce a zeleniny. Tomuto tématu se věnujeme každoročně. A tak jsme i letos pozorovali zahrádky a poznávali, co v nich roste. V zahrádce u Válků děti zaujaly obrovské dýně. Jejich zaujetí neušlo panu Válkovi a dýně nám daroval – děkujeme :). Ve školce je děti vydlabaly, s opatrností do nich vyvrtaly spoustu

otvorů, vložili jsme rozsvícené svíčky a vchod do mateřské školy nám v ranním šeru prosvítala nestrašidelná, puntíková dýně.

Praktické činnosti jsou u dětí ve velké oblibě – zvláště, když si na jejich výsledku můžeme pochutnat. A tak, když děti přinesly spoustu jablíček, pustili se všichni do jejich zpracování. Děti loupaly, krájely, strouhaly . . . Výsledkem byly voňavé štrůdly a také křížaly – zdravá dobrota, kterou většina dětí sice neznala, ale která jim moc chutnala. Tak moc, že někteří si posléze křížaly z jablíček sušili i doma s rodiči.

Mezi další aktivity, které probíhají v naší mateřské škole patří i letos keramické tvoření, při kterém děti vede paní Křenková ze SVČ Rožnov pod Radhoštěm a dále návštěvy knihovny Prostřední Bečva, kde paní Kulišťáková dětem přibližuje svět knih, pohádek a seznamuje je také se správným chováním ke knihám. Nyní se už v mateřské škole připravujeme na vánoční čas. Hned 1. prosince budou naše děti vystupovat na Rozsvícení vánočního stromu u hasičské zbrojnice v Kněhyních. A o pár dnů později nás navštíví Mikuláš s nadílkou pro děti.

Začíná advent, blíží se Vánoce. Přejeme Vám všem jejich krásné a radostné prožití.

Irena Janečková,
učitelka MŠ Kněhyně



Duchovní slovo fr. Václava Holčáka

Advent patří mezi posvátné období z celého roku. Jeho začátek se každý rok mění. Mělo by to být klidné období, kdy se zapalují svíčky na adventních věncích, peče se cukroví a v samém závěru se zdobí stromeček. Advent končí Štědrým večerem. Slovo advent pochází z latinského adventus, což znamená příchod Spasitele Ježíše Krista, a to jak o Vánocích, tak na konci světa.

Adventní věnec odkazuje ke kruhu, který je symbolem cyklu života a koloběhu roku. Starý rok končí a nový začíná. Kruh, který nemá

konec ani začátek, připomíná věčný život a znovuzrození. Tento vánoční symbol se poprvé objevil v Hamburku na počátku 19. stol. v místním sirotčinci. Z počátku to byl velký dřevěný kruh se 23 svíčkami upevněný pod stropem. První adventní neděli zapalujeme i první svíčku. Její barva by měla být fialová, protože jde o tzv. svíce proroků, která je památkou na ty, kteří předpověděli narození Ježíše Krista.

O druhé adventní neděli zapalujeme v protisměru hodinových ručiček další fialovou svíčku, tzv. betlémskou. Ta symbolizuje lásku a Ježíškovy jesličky.

O třetí adventní neděli zapalujeme třetí svícu, tzv. pastýřskou růžovou. Gaudette – radujte se. Ta vyjadřuje

radost z blížícího se konce postního období. Adventní období získává slavnostnější ráz a připomíná, že se blíží oslava narození Páně.

O čtvrté neděli zapalujeme poslední svíčku fialovou, andělskou, která představuje mír a pokoj. Blíží se završení času adventu a přechod do vánočních svátků.

Všem obyvatelům Prostřední Bečvy přeji a v modlitbách vyprošuji - šťastné a požehnané Vánoce, svátky, během kterých slavíme narození Ježíše Krista, Božího Syna a Spasitele světa. Slavme a pamatujme si, že ne drahé dárky a přešršel pokrmů a pití, ale Láska, Boží i ta lidská, jsou středobodem Vánoc.

fr. Václav Tomáš Holčák



Mše svaté v prosinci v kostele svaté Zdislavy

● sobota 2. 12. / 9.00 h. / varhaník Eva Pařenicová 101, 122, 127, 117. Za členy růžencového bratrstva a úmysl Panny Marie.

● neděle 3. 12. / 10.30 h. / varhaník Eva Pařenicová 101, 126, 106, 117. Za Jaroslava Sobka k 25. výročí úmrtí, dceru Janu Sobkovou, živou a zemřelou rodinu Sobkovu, Ondryášovu a duše v očistci.

● středa 6. 12. / 17.30 h. / Varhaník Pavel Šustek 101, 126, 106, 117. Za Anežku Pšenícovou, živou a zemřelou rodinu.

● neděle 10. 12. / 10.30 h. / varhaník Eva Pařenicová 101, 130, 117. *Možná přijde i sv. Mikuláš s nebeským doprovodem.* K nedožitým 100. narozeninám Bohumila Divína, 3 syny a rodiče z obou stran.

● středa 13. 12. / 17.30 h. / varhaník Eva Pařenicová 842, 701, 117. Za rodinu Drlíkovu, Hlaváčkovu, Lengyelovu, prosba o ochranu Panny Marie a za duše v očistci.

● neděle 17. 12. / 10.30 h. / Adam Křenek a Jana Chudějová 101, 123, 115, 117. Prosba o Boží požehnání, uzdravení z těžké nemoci, pomoc a ochranu Panny Marie.

● úterý 19. 12. / 17.30 h. / varhaník Adam Křenek + Jana Chudějová 101, 125, 117 *Vánoční zpověď více kněží od 16:30 h. do 17:30 h.* Za zemřelého Karla Děckého, manželku, živou a zemřelou rodinu a duše v očistci.

● středa 20. 12. zdobení stromků v kostele od 9:00 h.

● sobota 23. 12. / 16.30 h. / s nedělní platností varhaník Adam Křenek a Jana Chudějová 101, 123, 115, 117. Za zemřelého Václava Růčku, živou a zemřelou rodinu Růčkovu, Sekyrovu a duše v očistci.

● neděle 24. 12. / 20.00 h. / Štědrý večer - varhaník Eva Pařenicová 224, 228, 201 Za Františka Bíla, bratra Ludvíka, živou a zemřelou rodinu Bilovu a Hodulovu.

● pondělí 25. 12. / 10.30 h. / Hod Boží vánoční varhaník Eva Pařenicová + Záhořané 225, 212, 201. Poděkování Panně Marii za ochranu s prosbou o Boží požehnání, živou rodinu Bilovu a Vaškovu.

● Úterý 26. 12. / 10.30 h. / svátek sv. Štěpána - varhaník Vlastislav Stavinoha a Jana Chudějová 842, 201. Za zemřelé rodiče Jindřišku a Františka Fiuráškovy, syna Františka, dceru Marii, živou rodinu a duše v očistci.

● středa 27. 12. / 17.30 h. / varhaník Aleš Stavinoha a Jana Chudějová 827, 201. Za zemřelou Marii Křenkovou, rodinu Krhůtkovu, Bilovu a duše v očistci.

● neděle 31. 12. / 10.30 h. / varhaník Eva Pařenicová 225, 212, 201. Na úmysl dárce.

● pondělí 1. 1. 2024 / 10.30 h. / varhaník pan Bernátek a Eva Pařenicová 801, 228, 201 Za zemřelého ThDr. Jaroslava Studeného, otce Cyrila Jurošku a dobrodince kostela.

Hrdinové všedních dní aneb Dárci krve kolem nás

Významné osobnosti vidíme na televizních obrazovkách neustále, ale co dárci krve? Nejsou na první pohled poznat, ale jsou pro naše životy nesmírně důležití. Není vyloučeno, že krev od dárců budeme někdy v životě potřebovat třeba právě my nebo někdo z našich blízkých.



Naše nová členka ČČK Prostřední Bečva Pavlína Kropáčová byla v říjnu tohoto roku za dárcovství krve oceněna zlatým křížem 1. třídy.

Pojďme si tuto inspirativní ženu blíže představit. Pavlína Kropáčová žije na Horní Bečvě a už přes dvacet let pracuje v rožnovské firmě ON Semiconductor. Volný čas nejraději tráví se svou vnučkou nebo procházkami po okolí. Paní Pavlínky jsme se zeptali na několik otázek týkajících se dárcovství.

Jak jste se k dárcovství krve dostala?

K darování krve jsem se dostala přes kolegyně z práce, které byly pravidelnými dárcyněmi. Jednoho dne jsem se rozhodla, že pojedou s nimi a od té doby jsem se sama stala pravidelnou dárcyní, nyní dárcyní s více než 160 odběry.



Kde a v kolika letech jste absolvovala první odběr?

Můj první odběr se uskutečnil, když mi bylo 28 let, ve Vsetíně. Později jsem začala darovat i plazmu, jelikož odběr plazmy není tak náročný na organismus jako darování krve. Za první odběr krve jsem obdržela červený odznak ve tvaru kapky.

Jaká ocenění jste již získala za darování krve?

Za všechny mé odběry krve a plazmy jsem byla oceněna celkem třemi medailemi (za 10, 20 a 50 odběrů) a třemi zlatými kříži. První a druhý zlatý kříž, který se uděluje za 80, respektive 120 odběrů, jsem získala na slavnostním předávání ve Frýdku-Místku. Zlatý kříž první třídy, který se uděluje za 160 odběrů, jsem získala letos v říjnu na celostátním shromáždění v Ostravě. Do budoucna bych ráda získala i plaketu „Dar života“, která se uděluje za 250 odběrů.

Co pro Vás znamenají tato ocenění?

Tato ocenění pro mne znamenají mnoho a věřím, že svým dárcovstvím jsem zachránila nejen jeden lidský život. V darování krve hodlám i nadále pokračovat, dokud mi to můj zdravotní stav dovolí.

Jak probíhá odběr krve a do jakého centra v současné době dojíždíte?

Docházím do centra ve Valašském Meziříčí, kde jsem vždy velmi spokojena s personálem a prostředím, takže toto centrum mohu vřele doporučit. Odběr krve probíhá tak, že dorazím do centra, kde mi nejdříve změří krevní tlak a odeberou malý vzorek krve. Dostanu láhev vody, kterou si mohu během odběru kdykoliv vypít. Po vyhodnocení vzorku mě zdravotní sestra zavolá do odběrového sálu, kde proběhne samotný odběr krve, který trvá přibližně 10 minut. Odběr plazmy je časově náročnější, trvá asi 45 minut.



Všeho všude člověk v centru stráví okolo hodiny a při odchodu každý dostane stravenku na oběd a malý dárek.

Co byste vzkázala budoucím dárcům krve nebo lidem, kteří se pořád nemohou rozhodnout, zda darovat či ne?

Není se čeho bát. Darování krve má smysl, a to zvláště v době, kdy chybí jak dárci krve, tak dárci plazmy. Pokud jste zdraví, neváhejte se stát dárci i vy. Podmínky o dárcovství krve jsou v dnešní době již volně dostupné všude na internetu (např. přímo v centru, které se chystáte navštívit), ale mezi některé z nich patří např. dodržení speciální diety 24 hodin před odběrem bez tučných jídel a alkoholu nebo dostatečné pití tekutin.

Děkujeme za inspirativní rozhovor a věříme, že se Vám jednou podaří dosáhnout nejvyššího ocenění. Hodně štěstí.

Děkuji. Já přeji všem dárcům hodně úspěšných odběrů a mnoho zachráněných životů. Má to opravdu smysl.

Autor
Barbora Maléřová

Novinky z fotbalu

Skončila další fotbalová kapitola-podzimní část soutěžního ročníku 2023/24.

Utkání na hřišti Kateřinic se nám vůbec nepovedlo. Prohráli jsme vysoko 0:4. Čekaly nás však ještě poslední dva zápasy. Domácí utkání s Horní Lidčí jsme zvládli a zvítězili 3:1 (branky dali 2x Robin

Kalod a Rostá Balejík). Poslední utkání s Rožnovem se hrálo ve Valašské Bystřici. Naši hoši zvítězili po velkém boji 2:1 (góly dali Robin Kalod a Radim Reisskup). V konečné tabulce jsme přeskočili Vigantice i Dolní Bečvu a obsadili jsme 5. místo se ziskem 21 bodů a skóre 26:26.

Jarní sezonu zahájíme opět na hřišti na Hutisku. Utkání na novém domácím hřišti budou

zahájena podle podmínek, jaké budou v zimě a na jaře.

Závěrem mi dovoďte, abych jménem FK poděkoval OÚ, sponzorům a sympatizantům za podporu. Do nového roku 2024 popřál jen to nejlepší a s Vámi všemi se těšíme na jarní utkání a hlavně na návrat na naši novou hrací plochu!

**Za FK Lubomír Kysučan,
sekretář klubu**

TJ Sokol Kněhyně je vítězem dětské Valachytour v týmech

Léto a podzim se nesl v duchu přípravy na běžky, zejména je nutné zpracovat na fyzické přípravě. Nejlepší trénink je závod, takže jsme využili několik přespolních běhů a podobných závodů v blízkém i vzdálenějším okolí.

Na začátku bychom vyzvedli kolektivní úspěch našich závodníků. V sérii závodů **Valachytour** náš dětský team **vyhrál 1. místo bodovým ziskem 19 730** s náskokem více než 2000 bodů před týmem TITAN TRILIFE. Již před posledním závodem Běhej Valachy, který proběhl 21. 10. 2023 ve Velkých Karlovicích, byl náš tým na prvním místě. Bylo nutné dobře zaběhnout a zabodovat. Nejlepší z našich byli: Bety, Vendy a Very na 4. místě, Kačka na 2. místě. Udržet vedení v celé tour se podařilo a naši závodníci si kromě skvělého pocitu užili výborný dort, který byl určen vítězi.



Jde o roční práci, kdy se sečetly výsledky čtyř závodů - běhu na lyžích, triatlonu, cyklozávodu a přespolního běhu. Nejlepší výsledek v jednotlivcích v celé tour měla Verča - 1.místo, hned za ní Eliška 2. místo a Vendy a Zdeňa skončili na 3. místě.

Ještě ve zkratce k ostatním závodům, které prověřovaly schopnosti našich svěřenců:

15. - 16. 7. 2023 Skiroll classics ve Velkých Karlovicích - dvoudenní závod na kolečkových lyžích. Zúčastnili se dva naši závodníci, kteří byli právě doma a odpovídali věkem - Venda a Vojta. Venda překvapila a sobotní závod na 5 km z Karolinky do Velkých Karlovic vyhrála, Vojta obsadil 4. místo.

Nedělní závod na 4 km do kopce z Vranče na Kohůtku byl pak zkouškou pevné vůle. Ve vedru do cíle dojeli oba.

3. 9. 2023 Běh Kněhyňským údolím - náš závod se nesl v duchu bronzových medailí a to hned šestkrát. Získali je Zdeňa, Tobík, Ema,

Vojta, Vendy, Šimon. Vyjímkou byla Kačka, která se umístila na 2. místě.

9. 9. 2023 Zubří, Běh okolo Soliska.

Krásný závod nám přinesl krásná umístění:

1. místo: Kačka
2. místo: Vojta, Venda
3. místo: Ema, Verča

Na Šimona zbyla nevděčná bramborová medaile. Ostatní taky dali na trati vše, bojovali, přestože medaile nepřivezli. Pro tři naše nadějně borce - Anetku, Carol a Chrise, to byla první zkušenost v silně obsazené kategorii.

17. 9. 2023 přespolní běh

v Rýmařově - tři naše V (Venda, Vojta a Verča) se vydali na závod, který byl součástí nově vytvořeného Moravského poháru, takže se sešla konkurence z celé Moravy. V dobře obsazeném závodě se naši neztratili, necinklo to, ale umístili se těsně za stupni vítězů - Vojta 4. místo, Vendy 5. místo a Veru 6. místo.

7. 10. 2023 Beskydská běžka v Trojanovicích - závod na

kolečkových lyžích. Našich osm zástupců se neztratilo, dokonce to i třikrát cinklo, ale nejradši máme stejně brambory. Naše úspěchy jde shrnout takto:

1. místo: Veru
3. místo: Tobík, Kačka
4. místo: Eliška, Vojta, Venda
5. místo: Ema a 8. místo Bety v nejobsazenější kategorii. Ve stejný den zaznamenala cykloúspěch Anežka, která dojela na 3. místě na Rožnovském krpálu.

14. 10. 2023 Duatlon v Dolní Lomné, který byl zároveň započítáván do Moravského poháru. Duatlon kombinoval závod v běhu a na kolečkových lyžích. Z našich závodníků se zaskvěla Ema, která vyhrála 1. místo a Vendy 3. místo. Ostatní bojovali statečně a ty medaile přivezou příště.

15. 10. 2023 Cross ValMez ve Valašském Meziříčí.

Výsledky sice nebyly na stupně vítězů, ale Ema potvrdila formu a umístila se v dobře obsazeném závodě na 4. místě, stejně jako Kačka ve své kategorii.

Medaile cinkají, jsou tu nové výzvy

Ondra Bartošek patří mezi špičku handicapovaných sportovců u nás, a proto si na dalších řádcích můžete přečíst o jeho úspěších v letošní druhé polovině sezóny v rozhovoru, který poskytl portálu zlín.cz

Ondro, sezóna skončila, už můžete hodnotit. Co bylo jejím vrcholem?

Určitě mistrovství světa v paraatletice v Paříži. Konalo se v červenci, závodit s nejlepšími sprintery světa byl fantastický zážitek. Jen škoda malého zaváhání na startu, i tak jsem zaběhl na stovce slušný čas 14.81 a obsadil jsem jedenácté místo.



V sobotu 28. 10. 2023 nás čekal poslední přespolní běh. Šlo o Běh světlonohovými chodníčky ve Veřovicích. A byl i úspěch.

Takto se umístili ve svých kategoriích:

1. místo: Very, Kačka
2. místo: Carol, Vojta, Ema, Vendy
Šimon 4. místo, Zdeňa 6., Tobík 8., Chris 9. místo.

Tímto jsme završili podzimní přípravu a již se těšíme na sněh. Držte nám palce!

Aby v tom bylo úplně jasno, ještě doplníme plná jména malých závodníků. Jmenovitě se o výsledky zasloužili (seřazeno podle věku): Kačka Šupinová, Vendy Bernátová, Vojta Bernát, Šimon Hurta, Ema Hurtová, Bety Holčáková, Very Kretková, Eliška Cholastová, Tobík Hurta, Chris Raab, Carol Raab, Anežka Cholastová, Zdeňa Kretk.

Jiřina Bernátová,
Předsedkyně TJ Sokol Kněhyně



Byl čas se v metropoli nad Seinou mrknout na památky, do Louvru, na Eiffelovku, k Vítěznému oblouku a jinam?

Možná mi nebudete věřit, ale my měli tak nabitý program, že to bylo pořád mezi stadionem a hotelem, tak snad někdy příště. I tak jsem se vracel nabitý novými zážitky, fandilo nám hodně lidí, především děti byly senzační.

Prozradíte další letošní úspěchy?

Pokud jde o úspěchy, bylo jich dost. A jsou podloženy tvrdou přípravou, moc za ni děkuji trenérovi

Milanu Nožičkovi i sponzorům. V Olomouci na Czech Open jsem vyhrál stovku a byl druhý na dvoustovce. Na Para Moravia Cupu jsem získal zlato na dvoustovce a bronz na poloviční trati.

Závěr úspěšné sezóny pak byl v Pardubicích, tam se vám dařívá vždycky...

A zadařilo se i tentokrát, třešničkou na dortu je nový český rekord na 200 metrů 30,13, na stovce mi o kousíček utekl. Aspoň mám motivaci na příští rok.

Následuje příprava na halovou sezónu, a co tedy dominuje v myšlenkách na příští kalendářní rok?

Povedlo se mi splnit limit na mistrovství světa v japonském Kobe. Věřím, že klapne nominace. Těším se už teď.

Ještě důležitá věc, ať vás lidé více poznají, co děláte v běžném životě?

Pracuji jako fotograf a moc rád fotím hezké věci.

zdroj, portál zlín.cz




Byli jsme tu pro Vás už mnoho let,
budeme i v příštím roce.
Děkujeme Vám za přízeň!

PF 2024 Contica stav s.r.o.

PŘIJÍMÁME OBJEDNÁVKY

na vánoční prodej ryb 2023



na Dolní Bečvě č.p. 660, u Jardy Krby u rybníka

- v nabídce kapr, amur, štika, sumec, jeseter, tolstolobik, pstruh duhový, pstruh lososovitý
- uzený pstruh, fileť z pstruha lososovitého
- po domluvě lze rybu nachystat do „tašky“ k okamžitému odběru bez čekání
- zabití, vykuchání, odšupení na počkání
- stáhnutí kůže a fileťování na objednávku (kapr, amur, pstruh lososovitý)
- děti si kapra mohou vytáhnout podběrákem z kádě

Příjem objednávek od 18:30 – 20:00

tel. 605 463 134

osobně na provozovně

e-mail: jardakrba@seznam.cz



www.lov-prodejryb.cz



SychrovNET

Děkujeme, že jste součástí
naší rodiny



Veselé Vánoce a šťastný nový rok 2024

Řádková inzerce

Nabízím zahradnické práce, údržby zahrad, tvarování živých plotů, ořezy ovocných stromů, návrhy a realizace okrasných záhonů, konzultace atd. Prostřední Bečva

Tel.: 720 238 508

email: jan.jezek123@gmail.com